

高石市国民健康保険特定健診 & 健幸づくりイベント

健診を受けてイベントで楽しもう！

TAKAISHI
健診
JAM 2025

3/20

木祝

高石市国保特定健診

9:30～13:00

健幸づくりイベント

10:00～13:00

場所

アプラたかいし3階大ホール・ギャラリー

予約不要・参加無料

＼おひとり参加！親子～シルバー世代、皆様大歓迎！／

今年最初の健診JAM！みんなで元気に参加しよう！！

健幸づくりイベント

スギ薬局プレゼンツ 健康測定会

関西、中部、北陸、関東エリアで1,700店のドラッグストアを展開するスギ薬局の協力のもと、身体状態をチェックできる測定会と健康相談窓口。

- 内容：1.骨密度測定や体組成（筋肉量、脂肪量）計測
2.健康相談窓口：管理栄養士による健康相談

※先着順にご案内。健康相談窓口は12:20終了。 ※混雑状況により、人数制限や相談の時間制限がある場合がございます。
※裸足で測定しますので、裸足になりやすい服装でお越しください。



会場 案内図

高石市健康づくり
推進事業
「kencom」
案内登録会



ギャラリー

エスカレーター

受付を済ませてから
ご参加ください

アプラ大ホール

ホワイエ



高石市国民健康保険
特定健診

健幸ブース

健康をテーマとした製品・サービスを体験いただけます。

クラフト
ワークショップ



ケアピット



ずっと愛からぬ やさしさ。
牛乳石鹸



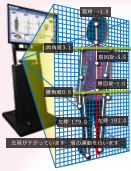
Livedo
リフドゥコーポレーション

詳しくは裏面へ

健幸ブース

会場：ギャラリー

健康をテーマとした製品・サービスを体験いただけます



ケアピット 姿勢測定
をしよう



羽衣国際大学食物栄養学科
によるフードモデルを使った
食生活診断



株式会社 データホライゾン

Joggbars ジョグバー

Livedo
リブドゥコーポレーション

健診JAMに参加して
プレゼントGET



※イメージです。
※おひとり様1回限り1点。
先着順・数に限りがございます。



クラフトワークショップ
ガラスデコ
キーホルダーづくり



プレートに好きな色を塗って
自分だけのキーホルダーを作ろう！

画像は
イメージです

10:00より先着順となります。 お一人様一つまでです。

■対象：高石市在住の方(年齢制限はございません。ただしお子様だけの参加はできません。18歳以上の
同伴者の方とお越しください。)
※混雑状況により人数制限をする場合があります。数量の都合上、ご参加いただけない場合もございます。
あらかじめご了承ください。



ペーパークラフト体験

お子様から大人まで楽しめる



ペーパークラフト自動販売機を作ろう！

想像力を育み楽しみながら製作しよう!!様々なパーツを組合わせるので手先のトレーニング
にもなるはず!デザインアレンジもできるので、大人も本気になれる本格自動販売機!!

10:00より先着順となります。 お一人様一つまでです。

■対象：高石市在住の方(年齢制限はございません。ただしお子様だけの参加はできません。18歳以上の
同伴者の方とお越しください。)
※混雑状況により人数制限をする場合があります。数量の都合上、ご参加いただけない場合もございます。
あらかじめご了承ください。

NEW

令和6年10月23日

健康アプリ
ケンコム
「kencom」運用開始



案内登録会

アプリを活用した
健康づくり推進事業の一環です

歩数や体重などのライフログ記録や
健康情報配信、イベント参加・ポイントGET・
健康行動によるキャラクター育成など、
「楽しみながら、健康に。」をテーマに
“あなたのための”仕組みを備えています。

■持ち物：ご自身のスマートフォン
■対象：高石市国民健康保険加入者 満19～74歳の方
(令和6年4月～令和7年3月満19歳)

高石市国民健康保険特定健診

会場：大ホール前 ホワイエ

健診費用：無料
(令和6年度内1回)

■対象者：高石市国民健康保険又は後期高齢者医療制度ご加入の方

■持ち物：	昭和60年4月1日～平成2年3月31日 生まれの高石市国民健康保険ご加入者	40歳以上の高石市国民健康保険又は 後期高齢者医療制度ご加入者
	①国民健康保険被保険者証	①特定健康診査受診券 ②国保又は後期高齢者医療被保険者証

■検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・診察・問診
20以上の生活習慣病のリスクがわかり医師とも相談できます!



※プログラムは追加/変更になる場合があります。※本イベント関係者が撮影録画等を行う場合がございます。利用の際は個人が特定できないよう加工等を行います。あらかじめご了承ください。※お子様だけの参加はできません。18歳以上の同伴者の方とお越しください。※待ち時間が生じる場合がございます。

お問い合わせ先はこちら

健幸イベント

特定健診

健幸ポイント

高石健幸リビング・ラボ運営事務局

高石市役所健幸増進課 健幸増進係

高石市役所健幸増進課 健幸増進係

お電話：072-242-3927

お電話：072-275-6381

お電話：072-267-1161

