

いつまでも自身の足で元気に歩いて過ごせるように



自分の歩き方を知ろう!!

インソールと振動ベルトを装着するだけで、
自身の歩行リズムや癖を「体感」することが可能です

体感型歩行自立支援システム



Arbre
アルブル
体験会



所要時間約75分

1月24日 金 10:30

「歩くのが遅くなった」「最近、躓いたり転倒をした」等の出来事はありませんか

プログラム ※時間/内容は変更になる場合があります

- ①ご説明(同意)
- ②歩行計測 *一部3人一組で実施・待ち時間が発生する場合あり
振動やリズムに合わせた様々な歩行を体験し、
自身の歩き方を知ろう!!
- ③アンケート



参加者プレゼント
あるよ

会場 高石市立総合保健センター

■ 申込期間: 本状受取～1月24日(金)まで

※ 先着順・定員になり次第受付終了

定員: 計9名

※ 全同一内容・お一人様1回限り

参加費 無料

お申込みは裏面へ



ふりがな			
氏 名			
性 別	男性 ・ 女性	年 齢	歳
連絡のつく電話番号			
参加条件/注意事項	☐ 確認しました		

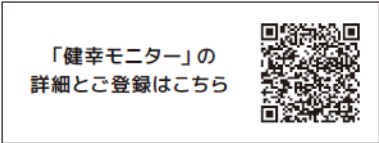
-----きりとり線-----

■ 参加条件

1. 健幸モニターご入会済あるいはご入会いただける方(無料)

※健幸モニターご入会条件は「高石市ご在住の20歳以上の市民の方」です

2. 60から89歳の自立歩行ができる方



■ 申込み方法

総合保健センター1階 事務局窓口へご持参ください。

■ 参加可否

窓口でのお申込み時点で参加確定です。確定のご連絡はいたしません。
お申込み受付時点で定員に達していた場合は、その場でお伝えいたします。

■ 注意事項

① 参加について

- ・キャンセル及び欠席される際は、下記にご連絡ください
- ・60.70.80歳代の方、各3名の募集です
- ・参加いただけない方:ペースメーカーをお使いの方はお控えいただいています

② 個人情報の取り扱い

・上記に記載いただいた個人情報は「高石市健幸のまちづくり協議会個人情報保護規程」に準じて取り扱います。それ以外でご本人同意を得ることなく、保有する個人情報を第三者へ提供いたしません。

③ その他

- ・新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいますのでご協力をお願いします。
- ・感染症や天災などの影響により、予告なく中止となる場合があります。
- ・営業/販売活動はいたしません。

■ 実施事業者:株式会社 レクア

お問い合わせ・お申込み先はこちら

高石健幸リビング・ラボ運営事務局 受付時間：平日9:00～17:30

窓口持参：羽衣4-4-26【高石市立総合保健センター1階】 お電話・FAX:072-242-3927

