

高石健幸プロジェクト2024にエントリー/採択の地域をつなぐスマホ講座プロジェクトへの参加者を募集します！

高石市の新しい健康アプリ 知っていますか？

ケンコム



スマホで
楽しく
健幸活動

「楽しみながら、健康に。」をテーマに、
あなたのための仕組みを備えています。

高石市健康づくり推進事業の一環です

第一次募集
登録済の方も
対象者必見!!



高石市の新しい健康アプリを使いこなして 皆に教えてあげよう!!

- kencomってこんなアプリー
- 健診(特定健康診査)結果が
スマホで見られる
※国民健康保険加入者で40~74歳の方
 - 歩数・体重・血圧などを
記録・管理できる
 - あなたに合った健康情報をお届け
 - 日々の健康行動でポイントも貯まる



日々の身近な存在にある
スマートフォン...
歩数や健診結果の確認、
ポイント獲得、健診結果に
合った情報が届く
kencomを活用して、
楽しみながら健康に
を目指しませんか？

全木曜日
三回ご参加

2/20・3/6・3/13(木)

10:00-11:30

プログラム※時間/内容は参加者皆様からのご要望等により変更の場合あり

kencomの初期設定をしよう!kencom登録済の方も新たな機能を知るチャンス?!
ポイント・コインを貯める/使うには? kencomの様々な便利機能を使ってみよう!
その他、今更聞けないスマホのあの機能やスマホのこの使い方知りたい!など

「スマホのお悩み相談」も実施予定。

アンケート等のご協力をお願いする場合があります。

会場 高石市立総合保健センター

■ 申込期間:本状受取~2月20日(木)まで

■ 定員:15名
※先着順・定員になり次第受付終了

お申込み
裏面へ



ふりがな			
氏名			
性別	男性・女性	年齢	歳
電話番号			
高石市国民健康保険加入 20歳から74歳ですか	<input type="checkbox"/> はい		
参加条件/注意事項	<input type="checkbox"/> 確認しました		

-----きりとり線-----

■参加条件

1. 健幸モニターご入会済あるいはご入会いただける方(無料)

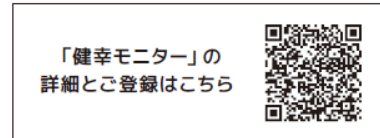
※健幸モニターご入会条件は「高石市ご在住の20歳以上の市民の方」です

2. 高石市国民健康保険加入で20歳から74歳の方

3. 健康アプリ「kencom」へご登録いただける方、もしくはご登録済の方

4. 下記3日程にご参加いただける方

2月20日・3月6日・3月13日 全(木)10:00-11:30



■申し込み方法 総合保健センター1階 事務局窓口へご持参ください。

■参加可否 窓口でのお申込み時点で参加確定です。確定のご連絡はいたしません。
お申込み受付時点で定員に達していた場合は、その場でお伝えいたします。

■注意事項

①参加について

- ・キャンセル及び欠席される際は、下記にご連絡ください
- ・持ち物:ご自身のスマートフォン、健康保険証

②個人情報の取り扱い

- ・上記に記載いただいた個人情報は「高石市健幸のまちづくり協議会個人情報保護規程」に準じて取り扱います。それ以外でご本人同意を得ることなく、保有する個人情報を第三者へ提供いたしません。

③その他

- ・新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいますのでご協力をお願いします。
- ・感染症や天災などの影響により、予告なく中止となる場合があります。
- ・営業/販売活動はいたしません。

■主催：高石市健幸のまちづくり協議会・高石健幸リビング・ラボ

■実施事業者：一般社団法人地域つながりサポート

お問い合わせ・お申込み先はこちら

高石健幸リビング・ラボ運営事務局

受付時間：平日9:00～17:30

窓口持参：羽衣4-4-26【高石市立総合保健センター1階】 お電話・FAX：072-242-3927

