

高石市国民健康保険特定健診 & 健幸づくりイベント

健診を受けてイベントで楽しもう!

いつまでも生き生きと過ごせるよう健幸に関する 体験型イベントを、特定健診と同時開催!

※プログラムは変更になる場合があります。※本イベント関係者が撮影録画等を行う場合がございます。利用する際は個人が特定できないよう加工等を行います。あらかじめご了承ください。

“一緒に折りまじョー”

折り紙ワークショップ

お子様からおじいちゃんおばあちゃんまで、
誰もが笑って楽しめるワークショップ!!!

10:30~11:00

定員

20名

span!



よしもと 2大ジョー

笑いの神が高石に

11:30~12:20

span! と スマイル

“ウーエイやりまじョー”

2組のトークライブ

高石ネタも登場するかも?!

定員

約160名



一緒に
やろう
ウーエイ

スマイル



span!

他にも測定などのプログラムをご用意しています!!! 詳しくは裏面へ

参加方法について

折り紙ワークショップ

当日9時10分~大ホール受付にて整理券配布。先着順なくなり次第終了。
お子様だけの参加はできません。18歳以上の同伴者の方とお越しください。

2組のトークライブ

当日10時~着席を開始いたします。整理券の配布はございません。
お荷物等を置いての座席確保はお控えください。お子様だけの参加はできません。
18歳以上の同伴者の方とお越しください。

スギ薬局Jセブン 健康測定会

開催時間 10:00~13:00

関西、中部、北陸、関東エリアで1,600店のドラッグストアを展開するスギ薬局の協力のもと、身体状態をチェックできる測定会と健康相談窓口。

■内容：1.骨密度測定や体組成（筋肉量、脂肪量）計測 2.健康相談窓口：管理栄養士による健康相談
 ※先着順にご案内。健康相談窓口は12:20終了。 ※混雑状況により、人数制限や相談の時間制限がある場合がございます。
 ※裸足で測定しますので、裸足になりやすい服装でお越しください。



健幸ブース

開催時間 10:00~13:00

ケアピット

姿勢測定
をしよう



健康をテーマとした製品・サービスを体験いただけます

体験やアンケート回答で素敵なプレゼントがもらえるかも!?



明治安田生命

推定野菜摂取量の見える化

測定

&

血管年齢測定

共催[高石市地域包括ケア推進課]

DOCObE

自宅でいろんな講座が楽しめる
オンラインLIVE講座「ドコビー」
ミニ講座体験



※景品はイメージです。 ※おひとり様1回限り1点です。また先着順・数に限りがございます。 ※待ち時間が生じる場合がございます。

JAいずみの 愛彩ランド

農産物コーナー

「ワンコイン野菜セットや旬のフルーツ“みかん”」

※数量限定、なくなり次第終了 ※イラストはイメージです



高石市国民健康保険特定健診

■対象者：高石市国民健康保険又は後期高齢者医療制度ご加入の方

■持ち物：	昭和59年4月1日~平成元年3月31日 生まれの高石市国民健康保険ご加入者	40歳以上の高石市国民健康保険又は 後期高齢者医療制度ご加入者
	①高石市国民健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保又は後期高齢者医療制度保険証

■検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・診察・問診
20以上の生活習慣病のリスクがわかり医師とも相談できます!

■会場：大ホール前 ホワイエ

健診費用：無料

(年度内1回)

9:30~12:00まで



次回開催予告!!

3月20日(水・祝)アプラたかいし!!! (予定)

健康に関する様々な企画を検討中!ぜひご家族・お友達とご参加ください。

同日開催

健幸ウォーキング (受付 9:00~11:00/ゴール 12:00まで)

コース

①羽衣天女コース(受付:保健センター裏駐車場) ②せせらぎコース(受付:芦田川ふるさと広場)
③歴史探訪コース(受付:とろしプラザ)

申込み

当日直接各スタート地点へお越しください。
(各公民館や市ホームページより受付用紙を入手~記入し、受付へ持参いただくとスムーズにスタートできます。)

参加賞
あり

お問い合わせ先はこちら

健幸イベント

高石健幸リビング・ラボ運営事務局 お電話:072-242-3927

特定健診

高石市役所 健幸づくり課 お電話:072-275-6381

健幸ポイント

高石市健幸のまちづくり協議会 お電話:072-267-1161

