

参加費無料

# 老化は から始まる

4回目  
プレゼント  
あるよ

参加  
説明  
会

# 9/5 (火)

## A. 10:00-11:30

もしくは

## B. 13:00-14:30



健康寿命を延ばしましょう!

# Let's オーラルフレイル チェック

### オーラルフレイルって何？

加齢に伴う、心身の衰えで  
特に口に関する様々な機能が衰える事!!  
だけど、適切な治療/予防で要介護へ進まない可能性があります。  
ご自身の健康管理にお役立てください。

# 唾液で健康測定

プログラム

※時間・内容は変更になる場合があります

- ① 9/ 5(火) 説明会&フレイル勉強会&1回目フレサインチェック
- ② 9/25(月) or/29(金) 1回目の結果お渡し
- ③ 11/7(火) フレイル勉強会&2回目フレサインチェック
- ④ 11/27(月)or/30(木) 2回目の結果お渡し

計4回参加

- 申込期間:本状受取～9月5日(火)まで
- 定員:各25名 計50名※先着順・定員になり次第受付終了

会場 高石市立総合保健センター

お申込みは裏面へ



ふりがな			
氏名			
性別	男性・女性	年齢	歳
電話番号			
希望時間	<input type="checkbox"/> A. 10:00-11:30	<input type="checkbox"/> B. 13:00-14:30	
参加条件/注意事項	<input type="checkbox"/> 確認しました		

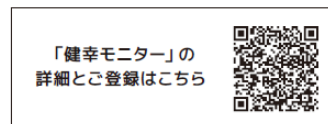
-----きりとり線-----

## ■参加条件

## 1. 健幸モニターご入会済あるいはご入会いただける方（入会費無料）

※健幸モニターご入会条件は「高石市ご在住の20歳以上の市民の方」です

## 2. 40歳以上の方



## ■申込み方法

総合保健センター1階 事務局窓口へご持参ください。

## ■参加可否

窓口でのお申込み時点で参加確定です。確定のご連絡はいたしません。  
お申込み受付時点で定員に達していた場合は、その場でお伝えいたします。

## ■注意事項

## ①参加について

- ・キャンセル及び欠席される際は、下記にご連絡ください
- ・高石市役所での開催もありますが、同一内容のため、お一人様1回限りのお申込みとします。
- ・プログラムスケジュールはあらかじめご確認をお願いします。他詳細は説明会でご確認ください。

日程	時間	※すべて保健センターで実施
9/5(火)	A.10:00～11:30 or B.13:00～14:30	選択いただいた時間にお越し下さい。
9/25(月) もしくは29(金)	10:00～14:00	ご都合の良い日時にお越し下さい。待ち時間が生じる場合があります。
11/7(火)	9/5と同時間にお越し下さい。	
11/27(月) もしくは30(木)	10:00～14:00	ご都合の良い日時にお越し下さい。待ち時間が生じる場合があります。

## ②個人情報の取り扱い

- ・上記に記載いただいた個人情報は「高石市健幸のまちづくり協議会個人情報保護規程」に準じて取り扱います。それ以外でご本人同意を得ることなく、保有する個人情報を第三者へ提供いたしません。

## ③その他

- ・新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいますのでご協力をお願いします。
- ・感染症や天災などの影響により、予告なく中止となる場合があります。
- ・営業/販売活動はいたしません。

## ■実施事業者:シミックソリューションズ株式会社

お問合わせ・お申込み先はこちら

高石健幸リビング・ラボ運営事務局

受付時間:平日9:00～17:30

窓口持参:羽衣4-4-26【高石市立総合保健センター1階】 お電話・FAX:072-242-3927

