

あとなの腸内環境はどうか？

尿で自身の健康を見える化

しませんか？

腸内細菌は、日常生活行動や年齢で変化

～自分のカラダを知って健康づくりへ～

腸内環境が乱れると「悪玉菌」が増えます。
悪玉菌が増えると、
生活習慣病・肌荒れ・免疫力低下などになりやすいよ！

健康のカギは「腸内環境」だ

腸内環境を整え、善玉菌を増やし健康と美容を手に入れませんか？

まずは今の腸内環境を知ろう!!

2回検査(採尿)と結果があるので、維持・改善の比較ができます。

日常生活を見直し、腸内環境の維持・改善をしましょう!

日時

4月19日(水)

4回参加プログラムです

① 10:00-11:30 or ② 13:00-14:30

- 申込期間：本状受取～4月19日(水)まで
- 定員：各回15名、計30名※先着順・各回定員になり次第受付終了
※全同一内容おひとり様1回限り

会場 高石市立総合保健センター

プログラム

難しい知識や経験は必要ありません!4回スケジュールは下記の通り。
①4月19日:説明会・1回目検査(採尿) ②5月15日:1回目の結果お渡し
③7月20日:振返り・2回目検査(採尿) ④8月17日:2回目の結果お渡し
内容同意いただいた上でご参加いただきます。アンケートのご協力もお願いします。



4回参加でプレゼント進呈



お申し込みについては裏面

氏名(ふりがな)	()		
性別	男性・女性	年齢	歳
電話番号			
希望時間(いずれか1つ)	<input type="checkbox"/> ①10:00～11:30	<input type="checkbox"/> ②13:00～14:30	
参加条件/注意事項	<input type="checkbox"/> 確認しました		

-----きりとり線-----

■参加条件**1. 健幸モニターご入会済あるいはご入会いただける方（入会費無料）**

※健幸モニターご入会条件は「高石市ご在住の20歳以上の市民の方」です

2. 60歳以上の方で、原則会場で採尿いただける方「健幸モニター」の
詳細とご登録はこちら**■申し込み方法**

総合保健センター1階 事務局窓口へご持参ください。

■参加可否窓口でのお申し込み時点で参加確定です。確定のご連絡はいたしません。
お申し込み受付時点で定員に達していた場合は、その場でお伝えいたします。**■注意事項****①参加について**

・キャンセル及び欠席される際は、下記にご連絡ください。

・**参加いただけない方：現在、医療機関へ通院や治療中で処方されている方**

市販薬を服薬されている方：検査を受けていただくことは問題ありませんが、お薬の影響により日常の腸内環境と違った結果が出る可能性があります。

・参加時間：

【検査(採尿)日】申し込み時にお選びの時間枠で4/19・7/20ともにご参加ください

【結果お渡し日】5/15・8/17 いずれも10:00～11:30 お好きな時間にお越しください。

待ち時間が生じる場合があります。

②個人情報の取り扱い

・上記に記載いただいた個人情報は「高石市健幸のまちづくり協議会個人情報保護規程」に準じて取り扱います。それ以外でご本人同意を得ることなく、保有する個人情報を第三者へ提供いたしません。

③その他

・新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいますのでご協力をお願いします。

・感染症や天災などの影響により、予告なく中止となる場合があります。

・営業/販売活動はいたしません。

■実施事業者：株式会社未病マーカー研究所

お問い合わせ・お申込み先はこちら

高石健幸リビング・ラボ運営事務局

受付時間：平日9:00～17:30

窓口持参：羽衣4-4-26【高石市立総合保健センター1階】 お電話・FAX：072-242-3927

