

# TAKAISHI 健診 JAM 2022

3 / 20 日  
2022

事前予約  
不要

全て参加無料

高石市国保特定健診

9:30~13:00

健幸づくりイベント

10:00~13:00

場 所

アプラたかいし3階大ホール

## 高石市国民健康保険特定健診&健幸づくりイベント

健診を受けてイベントで楽しもう!

### 健幸づくりイベント

健幸イベントでは…健康につながる測定・サンプリングを提供します。  
特定健診受診済みの方や健診対象外の方も、もちろんご参加いただけます!

コロナの影響もあり、最近少し運動不足であり、社会とのつながりが減ったかなと感じることはありませんか?健康への意識付け・向上のきっかけにまずはイベントに行ってみませんか?  
心身の健康を目指しましょう!

#### スギ薬局グループ 健康測定会

関西、中部、北陸、関東エリアで1,450店のドラッグストアを展開するスギ薬局の協力のもと、身体状態をチェックできる測定会と健康相談窓口。

■先着順にご案内します

■内容: ・測定会:骨密度測定や体組成(筋肉量、脂肪量)計測を予定  
・健康相談窓口:管理栄養士による健康相談

※混雑状況により、人数制限させていただく場合がございます。また相談においてもお時間を制限する場合があります。

※裸足で測定しますので、裸足になりやすい服装でお越しください。

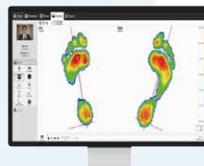


#### 協議会健幸ブース

協議会会員企業の  
製品サンプルをプレゼント!  
さらに健幸をテーマとした  
体験測定や展示も予定!

※おひとり様1回限り1点でお願い致します。  
※景品はイメージです。変更になる場合があります。  
また先着順・数に限りがございます。

明日をもっと、こちよく  
GUNZE



ダイドードリンコ株式会社

※プログラムは変更となる場合がございます。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温、手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします。また当日体調についてお尋ねする場合があります。 ※感染症や天災などの影響により、予告なく中止となる場合があります。

# 高石市国民健康保険特定健診

**健診費用：無料**  
(年度内1回)

■**対象者**：高石市国民健康保険又は後期高齢者医療制度ご加入の方

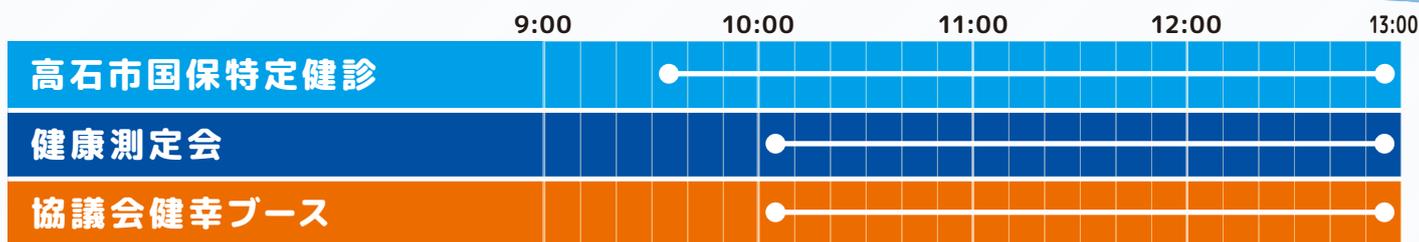
■ <b>持ち物</b> ：	昭和57年4月1日～昭和62年3月31日生まれの高石市国民健康保険ご加入者	40歳以上の高石国民健康保険又は後期高齢者医療制度ご加入者
	①高石市国民健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保又は後期高齢者医療制度保険証

■**検査内容**：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・診察・問診  
20以上の生活習慣病のリスクがわかり医師とも相談できます！

■**会場**：大ホール前 ホワイエ



## タイムスケジュール



## 会場案内図

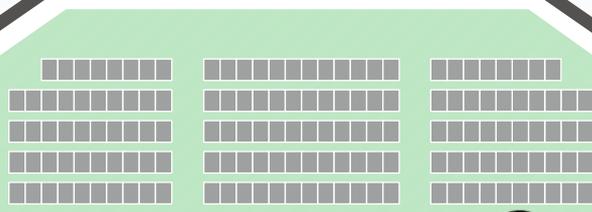
### 協議会 健幸ブース

高石市健幸のまちづくり協議会会員企業による健幸をテーマとした製品・サービスの展示や体験、さらにはサンプルのプレゼントも!!(予定)

例えば…静止・歩行時のバランスや圧力の加わりから負荷のかかる場所を測定する「足重心圧測定(一般社団法人日本ウエルアップサポート協会)」を実施予定。



ステージ



健幸イベント参加者入口  
～大ホール～

特定健診受診者限定入口  
～ホワイエ～

## スギ薬局プレゼント 健康測定会

身体状態をチェックできる測定会を行います。さらに！スギ薬局スタッフによる健康相談窓口も設置！日頃のお悩みをご相談ください。



## 高石市 国保特定健診

国民健康保険証や高石市特定健診受診券をお持ちください。

お問い合わせ先はこちら

健幸イベントについて 高石健幸リビング・ラボ運営事務局 お電話：072-242-3927

特定健診について 高石市役所 健幸づくり課 お電話：072-275-6381

