

# メタボ予防プログラム モニター募集!

**参加無料**

生活習慣改善!

健康食品



アプリケーション

大豆ペプチド4000mg配合!活動・運動時の水分補給に。

遠隔健康支援サービスCARENA スマホアプリ

コロナによるお家時間の長期化で運動不足気味...ついつい食べ過ぎてるなあ...等  
その結果、腹囲や生活習慣病は大丈夫かな?!と最近思うことはありませんか??

## 「健康食品×栄養指導」による1ヶ月プログラムで、 自身の健康について考えてみませんか?

日時

**11月24日(水)10:00~12:00**

会場

**高石市立総合保健センター**

- 申込期間 : 本状受取~11月23日(火)まで
- 定員 : 先着10名(定員になり次第受付終了)
- 実施事業者: 不二製油株式会社、不二製油グループ本社株式会社  
株式会社NSD



参加者に  
活動量計と腹囲メジャー  
プレゼント!!

プログラム  
内容

- 11月24日(水)の説明会で内容にご同意いただいた上でご参加いただきます。
- ・ 筋肉を作りやすくする「ペプチドアスリエータ」を摂取し、健康情報(食事/睡眠/活動/体重等)をアプリケーションに入力頂きます。
  - ・ その情報を元に管理栄養士からアプリで栄養指導を受け指導内容に沿って、1ヶ月間、食生活習慣の改善をしていただきます。
  - ・ その他アンケートへのご回答、実施後には結果レポートでフィードバックします

**【注意】 以下に該当する方は参加できません。**

- ①1型糖尿病の方
- ②妊産婦の方
- ③重篤な疾病(心疾患、癌、腎疾患等)をお持ちの方
- ④服薬(血糖や血圧、脂質を下げる薬等)による治療中の方
- ⑤アルコール乱用・中毒者の方
- ⑥アンケート回答、アプリへのデータ入力及び参加同意できない方
- ⑦大豆及び大豆加工食品のアレルギーをお持ちの方
- ⑧参加に不適切と判断される方



お申し込みについては裏面

高石健幸リビング・ラボ モニター事業  
「メタボ予防プログラム」モニター参加申込書

記入日： 年 月 日

氏名(ふりがな)	( )		
性別	男性 ・ 女性	年齢	歳
電話番号			
参加条件・注意事項	<input type="checkbox"/> 確認しました		
健幸モニター※	<input type="checkbox"/> 入会済	<input type="checkbox"/> 未入会	

-----きりとり線-----

## ■参加条件

### 1. 健幸モニターご入会済みあるいはご入会いただける方（入会費無料）

※健幸モニターご入会条件は「高石市ご在住の20歳以上の市民の方」です。

### 2. 高石市在住40～64歳で、腹囲が男性85cm・女性90cm以上、あるいはBMIが25以上の方

※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗

### 3. 11月24日（水）の説明会に参加いただける方

### 4. スマートフォンをお持ちでアプリを使用できる方

※通信費は自己負担となりますので、Wi-Fi環境下でのご使用を推奨します。

### 5. 11月24日～12月23日の1ヶ月間、毎日1本「ペプチドアスリエータ」を摂取頂ける方

## ■申込み方法（以下2通り）

- ① 総合保健センター1階事務局窓口（ご持参）
- ② FAX：072（242）3927

「健幸モニター」の  
詳細とご登録はこちら



## ■参加可否

原則、お申込み時点で参加確定です。確定のご連絡はいたしません。  
お申込み受付時点で定員に達していた場合にのみ、ご連絡を致します。

## ■注意事項

### ①参加について

・キャンセル及び欠席される際は、下記までご連絡ください。

### ②個人情報の取り扱い

・上記に記載いただいた個人情報は「高石市健幸のまちづくり協議会個人情報保護規程」に準じて取り扱います。それ以外でご本人同意を得ることなく、保有する個人情報を第三者へ提供することはいたしません。

### ③その他

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温、手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします。また当日体調についてお尋ねする場合があります。  
・感染症や天災などの影響により、予告なく中止となる場合があります。

お問合わせ・お申込み先はこちら

高石健幸リビング・ラボ運営事務局

受付時間：平日9:00～17:30

窓口持参：羽衣4-4-26【高石市立総合保健センター1階】 お電話・FAX：072-242-3927

