

# TAKAISHI 健診 JAM 2020

# 11/23

2020年 / 月・祝

事前  
予約  
不要

高石市国保特定健診 9:30～13:00

健幸づくりイベント 10:00～14:30

場所 アプラたかいし3階大ホール・ホワイエ

## 高石市国民健康保険特定健診&健幸づくりイベント

-健診を受けてイベントで楽しもう-

### 健幸づくりイベント

全て参加無料です

#### お笑い健幸ワークショップ

吉本興業所属のタレントが健幸をテーマとしたワークショップを開催。

■開催時間: ①10:00～10:30 (30分) ②10:45～11:15 (30分)

■会場: 大ホール ■定員: 各20名 (先着順)

「脳の活性化」をテーマとしたトークや折り紙講座など、大阪住みます芸人のspan!による、3世代で楽しめるワークショップとなっています。



span!

吉本興業所属の3組によるお笑いライブ。

■開催時間: 12:00～13:00

■会場: 大ホール

■定員: 100名 (先着順)

■司会: span!



span!



ミサイルマン



レギュラー

#### お笑い健幸ライブ

#### 健幸体験ゾーン

高石市健幸のまちづくり協議会会員企業による健幸をテーマとした製品、サービスの体験会。

健幸をテーマとした製品・サービスを体験いただけます。体験やアンケート回答で素敵なプレゼントがもらえるかも!?

■開催時間: 10:00～14:30

■会場: 大ホール



※おひとり様各一回でお願い致します。  
※景品はイメージです。変更になる場合があります。また数に限りがございます。

# 高石市国民健康保険特定健診

**健診費用：無料**  
9:30～13:00まで

■**対象者**：高石市国民健康保険又は後期高齢者医療制度ご加入の方

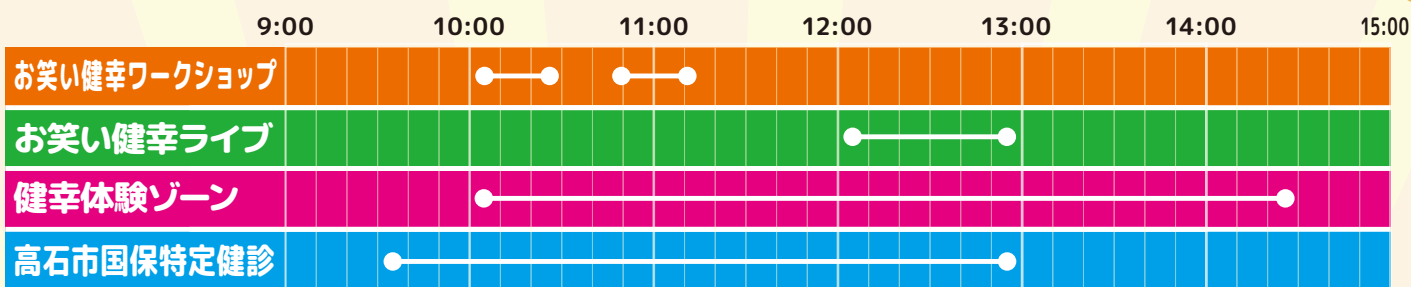
■ <b>持ち物</b> ：	昭和56年4月1日～昭和61年3月31日生まれの 高石市国民健康保険ご加入者	40歳以上の高石国民健康保険又は 後期高齢者医療制度ご加入者
	①高石市国民健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保又は後期高齢者医療制度保険証

■**検査内容**：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・診察・問診  
20以上の生活習慣病のリスクがわかり医師とも相談できます！

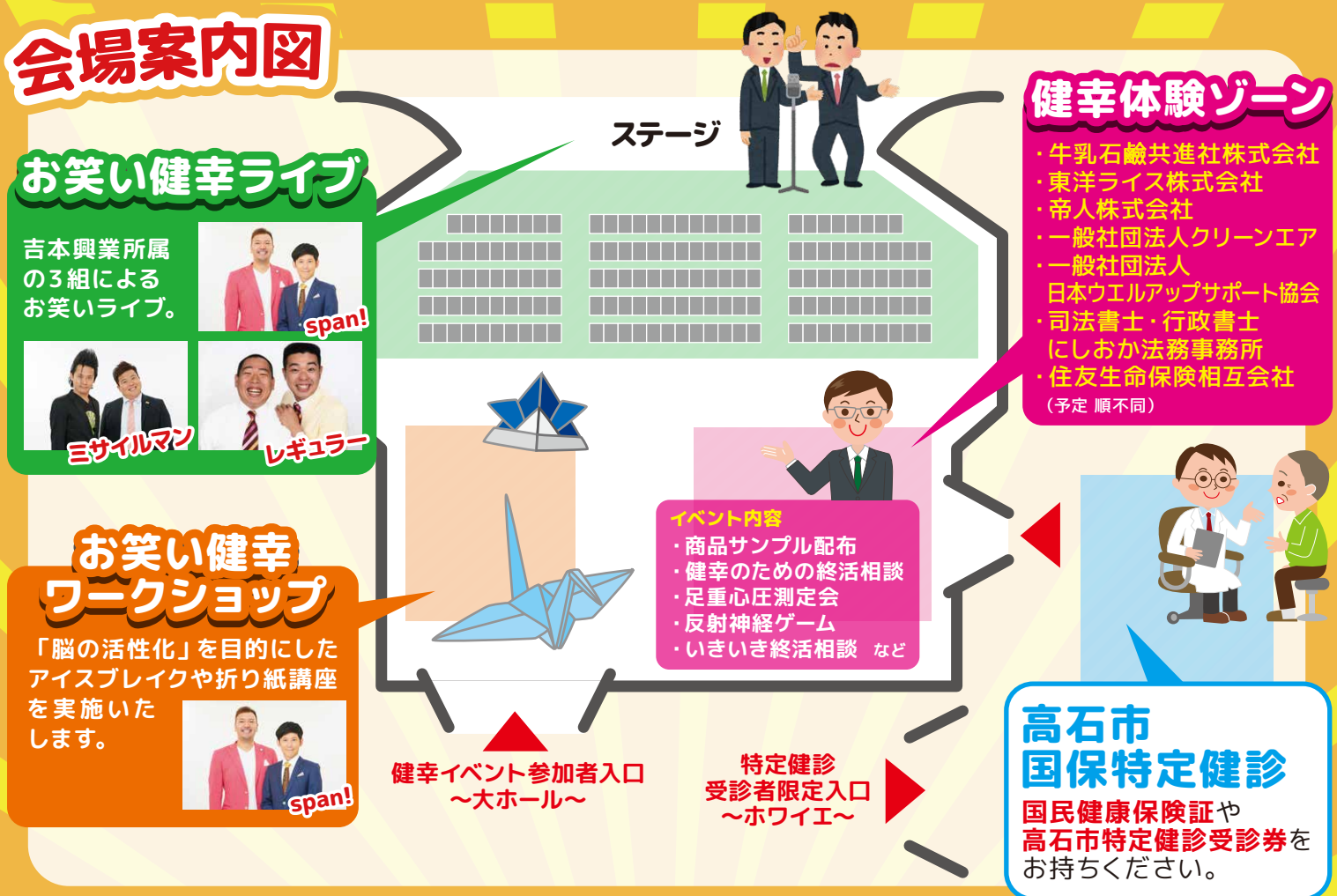
■**会場**：大ホール前 ホワイエ



## タイムスケジュール



## 会場案内図



お問い合わせ先はこちら

健幸イベントについて 高石健幸リビング・ラボ運営事務局 お電話：072-242-3927

特定健診について 高石市役所 健幸づくり課 お電話：072-275-6381

