

TAKAISHI 健診 JAM 2019

12/7 土
2019年

事前予約
不要

健幸イベント 9:00~13:00

特定健診 9:30~11:30

場所

高石市立総合保健センター
(羽衣4-4-26)

いつまでも生き生きと過ごせるよう健幸に関する
体験型イベントを、特定健診と同時開催!

体験型イベントは、国保以外の方でもご参加いただけます!

各種
ガン検診の
予約受付
も実施!

イベント内容

※プログラムは変更となる場合がございます。

- ★健康に関する企業ブース
- ★ミニセミナー
- ★スタンプラリー
- ★カフェ



- ★お子様に体験いただける
プログラムもあり!

・フットサル、
ボール蹴り体験
(小学生まで)

・アロマストレッチ



健幸イベント、特定健診参加で

素敵な景品をゲット!



※ミニタオル



※景品はイメージです。

変更になる場合がございます。また、数に限りがございます。

景品のご提供企業一覧

牛乳石鹼共進社株式会社、サントリービバレッジサービス株式会社、
株式会社ダスキン、東洋ライス株式会社、ミズノ株式会社、
ユニ・チャーム株式会社 etc ※五十音順

特定健診は、国民健康保険証と、高石市特定健診受診券を
お持ちいただければ簡単に受診可能!

※2019年4月以降に受診されていない方対象



■主催：高石市健幸のまちづくり協議会

お問い合わせ先はこちら

健幸イベントについて 高石健幸リビング・ラボ運営事務局 お電話：072-242-3927

特定健診について 高石市役所 健幸づくり課 お電話：072-275-6381



会場案内図

出展ゾーン

- 株式会社笑美面
 - …介護施設の選び方
- 一般社団法人クリーンエア
 - …呼吸機能検査の体験
- 参天製薬株式会社
 - …目の健康セルフチェック
- 株式会社ダスキン
 - …おそうじ道具のご紹介
- NPO法人チュラキューブ
 - …カフェ、寄せ植え体験(有料)
- 東洋ライス株式会社
 - …金芽米、ロウカット玄米のご紹介
- 株式会社Moff
 - …歩行効果、下肢筋力測定

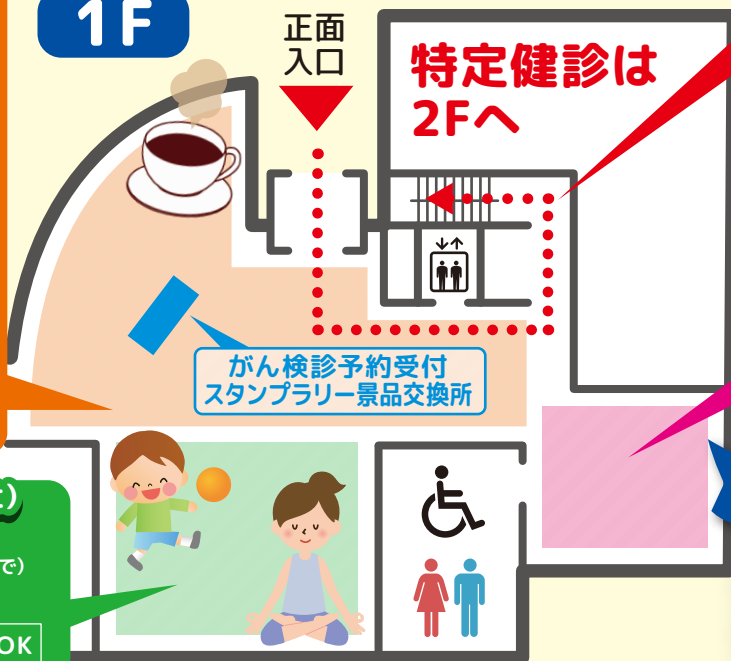
体験ゾーン (ミズノ株式会社)

- フットサル、ボール蹴り体験 (小学生まで)
- アロマストレッチ
 - アロマの香りの中でリラックスをしてストレッチをしましょう
 - 途中参加OK

TAKAISHI 健診JAM 2019

日時: 2019年12月7日(土)
会場: 高石市立総合保健センター (羽衣4-4-26)

1F



2F 特定健診

■時間 / 9:30~11:30

国民健康保険証と、
高石市特定健診受診券をお持ちください。



ミニセミナーゾーン

株式会社笑美面

「老人ホームの選び方」

■時間 / 9:00~9:30, 10:30~11:00, 12:00~12:30

株式会社ダスキン

「プロが教えるおそうじのコツ」

■時間 / 9:30~10:00, 11:00~11:30, 12:30~13:00



スタンプラリー

スタンプを3つ以上集めると
スタンプラリー景品交換所で景品をプレゼント!
当日、特定健診の受診で更に景品をゲット!

タイムスケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00
出展ゾーン	●				
体験ゾーン	フットサル	●			
	アロマストレッチ	●	●	●	●
ミニセミナー	株式会社笑美面	●	●	●	●
	株式会社ダスキン	●	●	●	●
特定健診	●				

特定健診	がん検診予約	株式会社笑美面	一般社団法人クリーンエア
参天製薬株式会社	株式会社ダスキン	NPO法人チュラキューブ	東洋ライス株式会社
株式会社Moff	ミズノ株式会社		

STAMP