

参加  
無料

# 認知症予防ワークショップ

## 「学び」と「体験」を活かして「創出」へ

目的：認知症予防の『学び』と『体験』を通し、市民目線を得て高石市をフィールドとしたビジネスの『創出』を考える。

認知症患者の数は、2025年に高齢者の5人に1人と言われており、さまざまなアプローチで認知症予防の研究が進んでいます。しかし、決定的に効果的な予防方法は見つかっておらず、企業にとってはまだまだビジネスチャンスといえます。

そこで今回は、認知症予防について「学び」、認知症予防をテーマとした取り組み事例を「体験」、そして市民からニーズを探りサービス・製品の「創出」へ活かすためのワークショップを開催いたします。認知症予防に関するビジネスチャンスを得るため、是非とも本ワークショップへご参加ください！

### 第1回 9/25(水)開催 認知症とその予防についての【学び】

参加者：企業のみ  
定員：25名

13:30~13:35 挨拶 高石健幸リビング・ラボ

13:35~14:35 講演「認知症とその予防、産学連携による期待」

講師：奈良県立医科大学 澤見 一枝 氏

14:35~15:35 企業の取り組み事例紹介 (2社×30分)

認知症予防をテーマに活動している企業の取り組み紹介。

①KUMON学習療法センター「脳の健康教室」

②株式会社エクシング「音楽療養コンテンツ『健康王国』」

15:35~15:45 閉会の挨拶、第2回ワークショップについて

15:45~16:30 名刺交換、情報交換会



講師略歴

奈良県立医科大学医学部老年看護学教授

澤見 一枝 氏

九州保健福祉大学後期博士課程修了後、大学看護学科で老年看護学を担当し、現在は奈良県立医科大学に所属している。研究では、100歳時代をハツラツと過ごすために、厚生労働省認知症政策研究事業の助成研究に取り組んでいる。

### 第2回 10/24(木)開催 認知症予防プログラムのビジネス展開について&プログラムの【体験】で得る市民目線

参加者：企業のみ  
定員：25名

13:30~13:35 挨拶 高石健幸リビング・ラボ

13:35~14:35 講演「認知症予防の取り組みと行政連携などのビジネス展開ポイント」

講師：公益社団法人 日本ストリートダンススタジオ協会 吉田 健一 氏

14:35~15:35 認知症予防プログラムの紹介・体験会

「認知症予防ダンス」…公益社団法人 日本ストリートダンススタジオ協会

15:35~15:45 閉会の挨拶、第3回ワークショップについて

### 第3回 11/21(木)開催 市民への取り組み紹介からニーズを探る

参加者：高石市民、企業  
定員：40名 (市民15名、企業25名)

13:30~13:35 挨拶 高石市

13:35~13:45 事業説明 高石健幸リビング・ラボ

13:45~14:15 講演「高石市の現状や課題、期待する認知症予防について」

講師：高石市 地域包括支援センター

14:15~15:45 市民への取り組み紹介や体験会(3社×30分)

自社の認知症予防の取り組みで出来ること、やりたいことをご参加の方々へご紹介し、ヒアリングやアンケートなどでニーズを抽出。

15:45~16:00 その他、閉会の挨拶

# 認知症予防ワークショップ

## 「学び」と「体験」を活かして「創出」へ

### ワークショップ概要

#### 第1回「認知症とその予防についての【学び】」

認知症とその予防、そして産学連携についての講演と、具体的な事例紹介から認知症予防について学ぶ。

#### 第2回「認知症予防プログラムのビジネス展開について&プログラムの【体験】で得る市民目線」

ビジネス展開のポイント講演、実際の認知症予防の具体的な取り組みを実体験。

#### 第3回「市民への取り組み紹介からニーズを探り高石市をフィールドとしたビジネスの【創出】へ」

前2回のワークから自社の提供できる取り組みについて市民を交えてワーク。

### ワークショップ後の展開

初回、2回目の企業のみワークショップと、3回目市民の反響などをサービスや製品に具体的に活かし、その上で高石健幸モニター事業などへ進める。

- 開催日程: 2019年 9月25日(水) 13:30~16:30、  
10月24日(木) 13:30~15:45、  
11月21日(木) 13:30~16:00

■開催場所: 高石健幸リビング・ラボ(高石市立総合保健センター)

■参加費: 無料

■対象: 【企業】全3回ご参加いただける方。

自社サービス・製品で認知症予防の取り組みを進めたい企業。

進めていけるのか迷われている企業。市民ニーズを知りたい企業。

【市民】認知症など健康が気になる高石市民。

■主催: 高石市健幸のまちづくり協議会

■お申し込み:

高石健幸リビング・ラボのホームページよりお申し込みください。

<https://www.takaishi-kenkou.jp>



お問い合わせ

高石健幸リビング・ラボ運営事務局

TEL・FAX: **072-242-3927**

■受付時間: 9:00~17:30(月~金)

■休館日: 土・日・祝

高石リビングラボ

検索

