

体験型!

認知症予防 ワークショップ

参加
無料

場所 高石健幸リビング・ラボ (大阪府高石市羽衣4丁目4-26 高石市立総合ライフケアセンター内 総合保健センター1階)

【第1回】日々の生活の中にある認知症予防を体験!

2019年3月7日(木) 13:30~15:00 **定員** 15名(高石市民の方)

13:30~14:00 認知症に関する講演

- 内容: 認知症に関する基礎知識について、高石市における認知症の状況について、生活の中にある認知症予防について
- 講師: 高石市 地域包括支援センター 職員

14:00~14:15 企業の取り組み紹介

生活の中で出来る認知症予防をお考えの企業による、その取り組み例をご紹介します!

- ・臨床・介護アロマの実績のもと「香り」を使った
簡単認知症予防をご紹介します!

アグライア・クリニカルアロマティックラボ株式会社



14:15~15:00 **体験会、ヒアリング** 実際に企業の取り組み紹介でご紹介したプログラムを体験!

【第2回】身体を動かす認知症予防を体験!

2019年3月26日(火) 13:30~15:30 **定員** 15名(高石市民の方)

持ち物 水分補給のための飲み物、
汗を拭くタオルなどをご持参ください。

服装 動きやすいシューズ、ウェアでお越しください。

13:30~14:00 認知症に関する講演

- 内容: 認知症に関する基礎知識について、高石市における認知症の状況について、認知症予防の運動の効果について
- 講師: 高石市 地域包括支援センター 職員

14:00~14:30 企業の取り組み紹介

運動による認知症予防を目指す企業による、その取り組み例をご紹介します!

- ・認知症予防のためのダンスプログラムをご紹介します!
公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会
- ・高齢者向け音楽療養コンテンツ「健康王国」をご紹介します!
株式会社エクシング



14:30~15:30 **体験会、ヒアリング** 実際に企業の取り組み紹介でご紹介したプログラムを体験!

要予約 お問い合わせ・お申込み詳細は **裏面** をご覧ください

【高石健幸リビング・ラボ】 ワークショップ事業「認知症予防編」
体験型！認知症予防ワークショップ
申込み用紙

記入日： 2019年 月 日

氏名(カタカナ表記)	
性別	男性・女性
年齢	【 】歳
お電話番号	
健幸モニター ※1	<input type="checkbox"/> 入会済 <input type="checkbox"/> 未入会
高石市ご在住ですか	<input type="checkbox"/> はい
参加のご確認	<input type="checkbox"/> 1回目に参加します <input type="checkbox"/> 2回目に参加します ※両方に参加いただくことも可能です

■参加条件：

- 1.健幸モニターご入会済あるいはご入会いただける方(入会費不要)
※健幸モニターのご入会条件は「高石市ご在住の20歳以上の市民の方」となります。

「健幸モニター」の
詳細とご登録はこちら



■注意事項：

・申込み提出方法は以下の4通りです。

- ①お電話(お電話の際は上記内容をお伺いします。) ②FAX ③総合保健センター1階事務局窓口(ご持参)
④WEB申込み

・WEB申込みはこちらから



・参加について

- 1.「認知症予防」ワークショップは2日程ございます。
2.体調不良や急なご予定等で当日欠席される際は、以下電話番号にご連絡いただくと幸いです。
3.参加希望者も多数いますため、ご無理のない範囲で可能な限りご参加くださいます様、ご協力宜しくお願い致します。

・個人情報の取り扱い

当ワークショップ申込み用紙に記載いただいた個人情報には、「高石市健幸のまちづくり協議会個人情報保護規程」に準じて取り扱います。

それ以外でご本人の同意を得ることなく、保有する個人情報を第三者へ提供いたしません。

・他、ご不明な点は下記お問合せ先までご連絡ください。

※1【健幸ポイント事業】と【健幸モニター事業】は別事業となります。

■主催：高石市健幸のまちづくり協議会

■協力：社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

■お問合せ・お申込みについて：

- お問合せ・お申込み可能日時：平日(月)～(金) 9:00～17:30
- お電話・FAX：072-242-3927
- 事務局窓口申込み：〒592-0002 高石市羽衣4丁目4-26
高石市立総合保健センター1階 高石健幸リビング・ラボ運営事務局



お問合せは上記リビング・ラボへお願い致します。